



ستاسو پروگرام چي د واکسين د مرکز لخوا چمتو شوی دی



بڼه راغلاست!

نن تاسو کولای شئ د کرونا په وړاندې واکسين ترلاسه کړئ. دا څنگه سر ته رسېږي؟

1 ګام : رسپشن

تاسو رسپشن ته ځئ.
خپل اسناد چمتو وساتئ:

- ستاسو پېژندنپاني يا د eID- کارت
- د واکسين په اړه ليک
- ستاسو د واکسين کارت: که تاسو د کرونا په وړاندې لومړی واکسين ترلاسه کوئ

2 ګام : مرکه

لمړی هغه پوښتنو ته چي د پاني په څنډ کې ليکلي شوي دي ځواب ورکړئ. وروسته له هغې به تاسو د نرس (نرسې) سره د خپل د روغتيا په اړه خبرې وکړئ.
ايا تاسو بڼه روغ یاستئ؟ ايا تاسو نن خپل واکسين ترلاسه کوئ؟ په دې هکله به نرس (نرسه) تصميم ونيسي.

- ايا تاسو په رېښتيا نن خپل واکسين ترلاسه کوئ؟ تاسو ته به وروسته يو ټکټ درکړل شي. هغه له ځان سره بڼه وساتئ.
- ايا تاسو نن واکسين نه ترلاسه کوئ؟ نرس (نرسه) به تاسو ته تشریح کړي چي څه وکړئ.

3 ګام : واکسين

تاسو به خپل واکسين ترلاسه کړئ.

4 ګام : ۱۵ دقيقې صبر وکړئ

د استراحت کوتي ته لار شئ. دلته ۱۵ دقيقې صبر وکړئ.
ايا تاسو د واکسين سره حساسيت لرئ؟ بيا مونږ کولای شو چي تاسو سره سم دلاسه مرسته وکړو.

تاسو کولای شئ چي ورسته له ۱۵ دقيقو خپل کور ته لار شئ.

پام وکړئ!

- بيلابيل ډول واکسينونه شتون لري. ځيني واکسينونه بايد ۲ ځله تزريق شي. دا کار مهم ده. د دوهم ځل څخه وروسته به تاسو په غوره توگه مصون ووسئ.
- امکان لري چي تاسو تر څو ورځو وروسته له واکسين څخه په تکليف ووسئ.

ايا تاسو درد لرئ، د پوستکي سور والی لرئ، په مټ کي پرسوب لرئ؟

ايا تاسو د غاړې، تخرگپه غدو کي پرسوب لرئ؟
ايا تاسو د سر درد، د عضلاتو درد، تبه، په مفصلونو کي درد (گوندو، د لاس په گوټو ...) درد لرئ؟
ايا تاسو سترې ياستئ او ايا تاسو احساس د زړه بد والی کوئ؟

دا حالت اکثراً پېښ کېږي. دا تکليفونه ورسته له څو ورځو ختمېږي.

اسو کولای شئ پاريسټامول وکاروئ

ايا تاسو په کور کي د حساسيت علايم پيدا شوي دي؟ ايا ستاسو په ټول بدن کي سري نښي ليدل کېږي؟ که چېرې داسې وي بيا د خپل ډاکټر سره اړيکه ونيسئ.

ايا تاسو اوس هم لا په تکليف ياستئ يا تاسو ته نور تکليفونه پيدا شوي دي؟ که چېرې داسې وي بيا د خپل ډاکټر سره اړيکه ونيسئ.

مننه ددې لپاره چي تاسو خپل ځان مو واکسين کړه!

د کرونا په وړاندې د قوانينو تعقيب کولو ته دوام ورکړئ

تاسو لا اوس هم کولای شئ چي وپروس نورو ته انتقال کړئ.

په هغو ځايونو کي چي اړين دی د خولي ماسک وکاروئ.



لاسونه مو غير عفوني کړئ.



د نورو څخه 1,5 واټن وساتئ.



ستاسو د روغتيا په هکله پوښتنې

پوښتنې په پوره دقت ولولئ. «هو» يا «نه» چلپيا کړئ.

په ريښتيا ځواب ورکړئ. دا ستاسو د خپلې روغتيا لپاره ده.

آيا تاسو په کومې پوښتنې باندې نه پوهيږئ؟ که چېرې داسې وي بيا په نرسه (نرس) له تاسو سره مرسته وکړي.

تشریح	هو يا نه		پوښتنه
هو؟ مور به وگورو چې آيا تاسو واکسين په سمه توگه ترلاسه کړئ.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	1. آيا تاسو د کرونا په وړاندې واکسين شوي ياستئ؟ • هو؟ لاندې پوښتنو ته ځواب ورکړئ: کوم ډول او څومره موده مخکې؟ د خپل د واکسين کارت وگورئ.
هو؟ تاسو نن واکسين نه ترلاسه کوئ. آيا تاسو روغ شوي ياستئ؟ که چېرې داسې وي بيا يو نوی وخت وټاکئ.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	2. آيا تاسو نن ځان ناروغه احساس کوئ؟ (تبه، د ستونې درد، توحی، تنفسي ستونزه، د بوی نه محسوس کول، ...)
هو؟ تاسو نن واکسين نه ترلاسه کوئ. تاسو هغه مهال واکسين ترلاسه کوئ کله چې ۱۴ ورځې د کرونا تکليف ونه لرئ.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	3. آيا په تېرو ۱۴ ورځو کې مو د کرونا تکليف (علائم) درلودل او آيا د آزموينې په اساس تاسو کرونا درلودله؟
هو؟ تاسو نن واکسين نه ترلاسه کوئ. تاسو کولای شئ ۱۴ ورځې وروسته له آزموينې څخه واکسين ترلاسه کړئ.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	4. آيا تاسو په تېرو ۱۴ ورځو کې د کرونا آزموينه سر ته رسولی وه او د هغې آزموينې د پایلې په اساس تاسو کرونا درلودله پرته له دې چې تکليف (علائم) ولرئ؟
هو؟ تاسو اجازه لرئ چې ۱۴ ورځې وروسته له هغه څخه چې په کرونا اخته کس سره په تماس کې شوي ياستئ واکسين ترلاسه کړئ.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	5. آيا تاسو اوس بايد په قرنطین کې ووسی؟ د مثال په توگه: ځکه چې تاسو داسې يو کس سره په تماس کې شوي ياستئ چې هغه کرونا درلودله.
هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه يو څو اضافي پوښتنې وکړي.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	6. آيا تاسو په تېرو ۱۴ ورځو کې واکسين تر لاسه کړی دی؟ • هو؟ لاندې پوښتنې ته ځواب ورکړئ: څومره موده وړاندې؟
که چېرې دا تاسو ته آشنا نه ده اندېښنه مه لرئ. هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه يو څو اضافي پوښتنې وکړي.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	7. آيا تاسو د PEG (پالیتیلین گلیکول) يا پالیسوربيټ په وړاندې حساسیت لرئ؟ ما ته آشنا نه ده <input type="checkbox"/>
	هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه يو څو اضافي پوښتنې وکړي.	هو؟ <input type="checkbox"/>	
هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه يو څو اضافي پوښتنې وکړي.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	8. آيا تاسو کله د دارو يا واکسين په وړاندې حساسیت ښودلی؟
هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه يو څو اضافي پوښتنې وکړي.	هو؟ <input type="checkbox"/>	نه <input type="checkbox"/>	9. آيا تاسو کله د انه فیلکسي (= شديد ژوند گواښونکی الرجیک غبرگون) ښودلی؟

تشریح	هو یا نه		پوښتنه
هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه یو څو اضافي پوښتنې وکړي.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	10. آیا تاسو کله د کنيک اودیمه درلوده (= په ستوني، ژبه کې پرسوب)؟
که چېرې دا تاسو ته آشنا نه ده اندېښنه مه لرئ. هو؟ ډاکټر به له تاسو څخه یو څو اضافي پوښتنې وکړي.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	11. آیا تاسو کله سیستماتیک یا ارثي انژیو-اودیمه درلودله؟
هو؟ مور به دا هڅه وکړو ترڅو چې تاسو یو مناسبه ډول واکسین ترلاسه کړئ. که چېرې تاسو د کرونا واکسین لمړی دوز تر لاسه کړي وي بیا به تاسو ته هغه واکسین درکول کېږي.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	12. بڼې: آیا تاسو امیندواره یاستئ؟
هو؟ ممکنه ده چې تاسو د حساسیت غبرگون ښکاره کړئ، مگر احتمال لږ دي. وروسته له واکسین څخه ۳۰ دقیقې د استراحت په خونې کې پاتې شئ. ځکه چې مور کولای شو چې تاسو سره مرسته وکړو که چېرې تاسو د واکسین په وړاندې غبرگون ښکاره کړه.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	13. آیا تاسو استما (نفس تنگی) لرئ؟ او تاسو د دې څخه ډیر په تکلیف یاستئ، حتی دارو هم تر لاسه کوئ؟
هو؟ اندېښنه مه کوئ، تاسو اجازه لرئ چې واکسین تر لاسه کړئ. کیدای شي چې تاسو د واکسین څخه وروسته تبه وکړئ، که چېرې په تاسو باندې د تبې حملي راشي بیا تاسو کولای شئ چې د پاراسیتامول څخه کار واخلئ.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	14. آیا تاسو مرګي لرئ، یا تاسو پخوا کله درلودله؟
هو؟ مور هڅه کوو چې تاسو خپل واکسین په ښه توګه ترلاسه کړئ.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	15. آیا ستاسو د تخرګ غړي ویستل شوي دي؟ د مثال په توګه: ځکه چې تاسو د سښي سرطان درلود. • هو؟ په کوم اړخ کې؟
هو؟ مور د واکسین ځای تر ډېرې مودې پورې کېښودو.	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	16. آیا تاسو د وینې د رفیق کولو لپاره دارو کاروئ؟ د مثال په توګه: اسافلو، اسکال، اسپجیک، اسپرین، کارډیواسپرین، کلویډوګرل، کلکسین، فرکسپیرین، فرګمین، ایپرین، پلاویکس، سینتروم، مارکومار، مریفان، پراداکسا، الیکوس، لیکسیانا، ایکسارلتو ...
	نه <input type="checkbox"/>	هو؟ <input type="checkbox"/>	17. آیا تاسو نورې پوښتنې لرئ؟

