



مراحلی که در مرکز واکسیناسیون باید بگذرانید



خوش آمدید!

امروز می‌توانید در برابر کرونا واکسن شوید. توضیحاتی درباره‌ی واکسیناسیون.

گام 1: بخش پذیرش

به پیشخوان پذیرش مراجعه کنید. این مدارک را آماده داشته باشید:

- کارت شناسایی‌تان
- نام‌هی مربوط به واکسیناسیون
- کارت واکسیناسیون: همان کارتی که بعد از نوبت اول واکسیناسیون دریافت کردید

گام 2: گفت‌وگو

اول سؤال‌های پشت صفحه را جواب بدهید. بعد از آن یکی از پرستاران با شما در مورد وضعیت سلامتی‌تان صحبت می‌کند. پرستار بررسی می‌کند که آیا وضعیت سلامتی شما برای واکسن مناسب است. و اینکه آیا می‌توانید واکسن شوید. تشخیص آن با پرستار است.

- در صورتی که امروز واکسن شوید، در پایان به شما یک کارت داده می‌شود. آن کارت را خوب نگهداری کنید.
- و در صورتی که امروز واکسن نشوید، پرستار به شما توضیح می‌دهد که چه کاری باید انجام دهید

گام 3: واکسن

به شما واکسن تزریق می‌شود.

گام 4: 15 دقیقه صبر کنید

به سالن یا اتاق استراحت بروید. در آنجا 15 دقیقه صبر کنید. اگر به واکسن حساسیت پیدا کردید، ما می‌توانیم فوراً شما را تحت مراقبت قرار دهیم.

در غیراین‌صورت، بعد از 15 دقیقه می‌توانید به خانه بروید.

تذکر!

- انواع گوناگون واکسن وجود دارد. برخی از واکسن‌ها در دو نوبت تزریق می‌شوند. این نکته‌ی مهمی است. بعد از تزریق دوم بدن شما بهتر حفاظت می‌شود.
- ممکن است تا چند روز بعد از واکسن دچار عوارض شوید. عوارضی چون: درد، قرمز شدن پوست، ورم در ناحیه‌ی بازو. یا ممکن است در ناحیه‌ی گردن، زیر بغل‌ها و غیره غده‌هایی ظاهر شود.

دیگر عوارض واکسن سردرد، درد عضلات، تب، درد مفاصل زانو‌ها، انگشت‌های دست، و غیره) می‌تواند باشد.

این‌ها مواردی هستند که اغلب پیش می‌آیند. بعد از چند روز، عوارض واکسن برطرف می‌شوند استفاده از پاراستامول مشکلی ندارد.

- چنانچه بعد از رفتن به منزل دچار حساسیت شوید، یا در تمام بدن‌تان دانه‌های قرمز ظاهر شد، که در این صورت با پزشک خانواده خود تماس بگیرید.

در صورتی که عوارض برطرف نشدند یا دچار عوارض دیگری شدید، باز هم با پزشک خانواده خود تماس بگیرید.

با سپاس از اینکه خود را واکسن کردید!

مقررات کرونا را همچنان رعایت کنید

حتی پس از واکسن می‌توانید ویروس را به دیگران منتقل کنید.

در جاهایی که اجباری است، از ماسک استفاده کنید.



دست‌های خود را ضدعفونی کنید.



از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.



سؤال‌هایی در مورد وضعیت سلامتی‌تان.

سؤال‌های ذیل را به‌دقت مطالعه کنید. با «بله» یا «خیر» جواب بدهید.
سؤال‌ی را متوجه نمی‌شوید، پرستار بعداً برای‌تان توضیح خواهد داد.

توضیح	بله یا خیر		پرسش
	بله	خیر	
بله؟ ما کنترل می‌کنیم که به شما واکسن مناسب تزریق شود.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. آیا واکسن کرونا شده‌اید؟ • بله؟ به این پرسش پاسخ بدهید: کدام نوع واکسن و چه مدت قبل؟ به کارت واکسیناسیون خود مراجعه کنید.
بله؟ امکان واکسن کردن شما امروز وجود ندارد. بعد از بهبود یافتن، مجدداً وقت برای واکسن بگیرید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. آیا امروز احساس بیماری می‌کنید؟ تب، گلودرد، سرفه، نفس‌تنگی، کاهش حس بویایی، ...
بله؟ امکان واکسن کردن شما امروز وجود ندارد. در صورتی که کرونا تا 14 روز موجب مریض شدن توانید واکسن شوید شما نشود، می.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. آیا در 14 روز گذشته علائم کرونا داشته‌اید و همچنین آیا تست نشان داد که کرونا دارید؟
بله؟ امکان واکسن کردن شما امروز وجود ندارد. شما می‌توانید 14 روز بعد از تست واکسن شوید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. آیا در 14 روز گذشته تست کرونا شده‌اید و همچنین آیا بدون داشتن علائم تست نشان داد که کرونا دارید.
بله؟ شما 14 روز بعد از تماس‌تان با شخص مبتلا به کرونا می‌توانید واکسن شوید.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. آیا باید در حال حاضر قرنطینه شوید؟ برای مثال: چون که با یک شخص مبتلا به کرونا تماس داشته‌اید.
بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. آیا در 14 روز گذشته واکسن شده‌اید؟ • بله؟ به این پرسش پاسخ بدهید: چه مدت قبل؟
اگر با این اصطلاحات آشنا نیستید، جای نگرانی نیست. بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. آیا به PEG (پلی اتیلن گلیکول) یا پلی سوربات آلرژی دارید؟
	نمی‌شناسم <input type="checkbox"/>		
بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. آیا تاکنون پیش آمده که به یک دارو یا واکسن آلرژی نشان بدهید؟
بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. آیا تاکنون آنافیلاکسی (= آلرژی حاد و کشنده) انجام داده‌اید؟
بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. آیا تاکنون «ادم کینک» (= ورم‌کردگی در گلو، زبان) داشته‌اید؟

توضیح	بله یا خیر		پرسش
اگر با این‌ها آشنا نیستید، جای نگرانی نیست. بله؟ دکتر چند سؤال بیشتر از شما می‌پرسد.	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	11. آیا ماستوسیتوز سیستمیک یا آنژیوادم ارثی دارید؟
بله؟ ما مراقب هستیم که نوع مناسب واکسن به شما تزریق شود. مگر آنکه دز اول واکسن کرونا به شما تزریق شده باشد. در این صورت، دز دوم هم باید از همان نوع باشد.	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	12. خاتم‌ها: آیا باردار هستید؟
بله؟ ممکن است بعد از واکسن دچار حساسیت شوید، اما احتمال آن کم است. بعد از واکسن 30 دقیقه در اتاق یا سالن استراحت بمانید. اگر دچار حساسیت شوید، ما می‌توانیم شما را تحت مراقبت قرار دهیم.	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	13. آیا بیماری آسم دارید؟ و آیا علی‌رغم استفاده از دارو باز هم این بیماری شما را آزار می‌دهد؟
بله؟ نگران نباشید، شما می‌توانید واکسن بشوید. ممکن است پس از واکسن دچار تب شوید. اگر به علت تب دچار حمله شدید، می‌توانید پاراستامول مصرف کنید.	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	14. آیا صرع دارید، یا قبلاً داشته‌اید؟
بله؟ در وقت واکسن این نکته را در نظر خواهیم گرفت.	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	15. آیا غده‌های زیر بغل‌تان پرده شده است؟ برای مثال: به علت ابتلا به سرطان سینه. • بله؟ در کدام طرف داشتید؟
بله؟ در این صورت، باید بعد از تزریق واکسن، محل تزریق را طولانی‌تر بفشاریم.	سمت راست <input type="checkbox"/>	سمت چپ <input type="checkbox"/>	16. آیا داروی رقیق‌کننده‌ی خون مصرف می‌کنید؟ برای مثال: آسافلو (Asaflo)، آسکال (Ascal)، آسپریک (Aspegic)، آسپرین (Aspirine)، کاردیواسپرین (Cardioaspirine)، کلوییدوگریل (Clopidogrel)، کلگزان (Clexane)، فراکسی پارین (Fraxiparine)، فراگمین (Fragmin)، هپارین (Heparine)، پلاویکس (Plavix)، سنتروم (Sintrom)، مارکومار (Marcoumar)، ماروان (Marevan)، پراداکسا (Pradaxa)، الیکویس (Eliquis)، لیزیانا (Lixiana)، آکسارلتو (Xarelto)، و... در هر دو طرف <input type="checkbox"/>
	بله <input type="checkbox"/>	خیر <input type="checkbox"/>	17. آیا پرسش دیگری دارید؟