



مسيرتك في مركز التلقيح



أهلاً بك!

يمكنك اليوم تلقي الفاح ضد الكورونا. كيف يحدث ذلك؟

الخطوة 1: الإستقبال

تتقدم إلى مكتب الاستقبال.
قم بتحضير هذه المستندات:

- بطاقة الهوية أو بطاقة الهوية الإلكترونية الخاصة بك
- رسالة حول التطعيم
- بطاقة التطعيم الخاصة بك: إذا تلقيت أول تطعيم ضد كورونا

الخطوة الثانية: المقابلة

قم أولاً بالإجابة على الأسئلة الموجودة في الخلف. ثم تحدث مع الممرضة عن صحتك.
هل أنت بصحة جيدة؟ هل ستتلقى لقاحك اليوم؟ الممرضة هي من تقرر ذلك.

- هل ستتلقى فعلاً لقاحك اليوم؟ سوف تتلقى تذكرة بعد ذلك. حافظ على ذلك جيداً.
- أن تتلقى لقاحك اليوم؟ سوف تشرح الممرضة ما ينبغي القيام به.

الخطوة الثالثة: اللقاح

تتلقى لقاحك.

الخطوة 4: انتظر 15 دقيقة

اذهب إلى غرفة الاستراحة. انتظر هنا لمدة 15 دقيقة. هل لديك حساسية من اللقاح؟ هنا يمكننا مساعدتك على الفور.

يمكنك العودة إلى المنزل بعد 15 دقيقة.

انتبه!

• هناك أنواع مختلفة من اللقاحات. بعض اللقاحات تستوجب عليك تلقي جرعتين منها. هذا مهم. بعد المرة الثانية تكون محمي بشكل أفضل.

• قد تواجه مشاكل بعد أيام قليلة من تلقي اللقاح.
هل تعاني من ألم واحمرار في الجلد وتورم في الذراع؟
هل لديك غدد منتفخة في رقبتك، إبطك...؟
هل تعاني من صداع، ألم عضلي، حمى، ألم في مفاصلك (ركبتك، أصابع...)? هل أنت متعب أو تشعر بغثيان؟

هذا يحدث كثيراً. بعد أيام قليلة تختفي الشكاوى.
يمكنك تناول الباراسيتامول.

هل لديك رد فعل تحسسي في المنزل؟ هل أصبت بطفح جلد أحمر في جميع أنحاء الجسم؟ اتصل في هذه الحالة بطبيبك.

هل ما زلت تواجه مشاكل أم أنك تعاني من شكاوى أخرى؟
اتصل في هذه الحالة بطبيبك.

شكراً لرغبتك في التلقيح!

الاستمرار في إتباع القواعد ضد كورونا

لا يزال بإمكانك نقل الفيروس إلى الآخرين.

ارتد قناعاً للوجه عند
الضرورة.



قم بتعقيم يديك.



احترم مسافة 1.5 متر
عن الآخرين.



أسئلة حول صحتك، إقرأ جيدا الأسئلة.
ضع علامة عند "نعم" أو "لا".
أجب بصراحة. هذا من أجل صحتك.
ألم تفهم سؤالا ما؟ ستساعدك إحدى الممرضات بعد قليل.

السؤال	نعم او لا		الشرح
1. هل تلقيت اللقاح ضد كورونا؟ • نعم؟ أجب على السؤال الموالي: ما نوع اللقاح، و منذ متى؟ انظر بطاقة التلقيح الخاصة بك.	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سنحرص على تلقيك اللقاح بشكل صحيح.
2. هل تحس بنفسك مريضا اليوم؟ الحرارة، ألم في الحنجرة، السعال، ضيق التنفس، ضعف حاسة الشم....	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ لن تتلقى اليوم أي تلقيح. هل شفيت؟ قم بحجز موعد جديد بعدها.
3. هل كانت لديك أعراض كورونا خلال 14 يوما الماضية، و أثبت الفحص أنك مصاب بكورونا؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ لن تتلقى اليوم اللقاح. يمكن لك تلقي اللقاح فقط بعد مرور 14 يوما بدون أعراض كورونا.
4. هل أجريت فحص كورونا خلال 14 يوما الماضية و كنت مصابا بكورونا حسب الفحص بدون أعراض؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ لن تتلقى اليوم اللقاح. يمكن لك تلقي اللقاح فقط بعد مرور 14 يوما على الفحص.
5. هل أنت ملزم حاليا بالحجر الصحي؟ مثلا: لأنك قمت بمخالطة شخص مصاب بكورونا؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ لن تتلقى اليوم اللقاح. يمكن لك تلقي اللقاح فقط بعد مرور 14 يوما على مخالطتك لشخص مصاب بكورونا.
6. هل تلقيت لقاحا خلال 14 يوما الماضية؟ • نعم. أجب على السؤال الموالي منذ متى؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سي طرح الدكتور أسئلة إضافية.
7. هل تعاني من حساسية ضد بولي إيثيلين جلايكول أو زيوت الادوية.	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	لا تقلق إذا كنت لا تعرف معنى ذلك. نعم؟ سي طرح الدكتور أسئلة إضافية.
8. هل سبق و كانت لديك ردة فعل حساسية ضد دواء او لقاح معين؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سي طرح الدكتور أسئلة إضافية.
9. هل سبق لك و عانيت من حساسية مرتفعة (حساسية مرتفعة مهددة للحياة)؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سي طرح الدكتور أسئلة إضافية.
10. هل سبق لك و عانيت من الوذمة الوعانية (= انتفاخ في الحنجرة و اللسان)؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سي طرح الدكتور أسئلة إضافية.

السؤال	نعم او لا		الشرح
11. هل سبق لك و عانيت من كثرة الخلايا البدنية أو وذمة وعانية وراثية؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	لا تقلق إذا كنت لا تعرف ذلك. نعم؟ سيشرح الدكتور أسئلة إضافية.
		لا أعرف <input type="checkbox"/>	
12. بالنسبة للنساء: هل أنت حامل؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ سنحرص على تلقيك اللقاح المناسب. سوى إذا كنت قد تلقيت جرعة أولى من لقاح معين، فستحصل على الجرعة الثانية من نفس اللقاح.
13. هل تعاني من الربو؟ و هل تعاني كثيرا من هذا؟ ولو أنك تتناول الأدوية لذلك؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ يمكن أن تحصل على ردة فعل حساسية، لكن نسبة الحصول على ذلك ضئيلة. انتظر 30 دقيقة في غرفة الراحة. لكي نستطيع مساعدتك إذا كانت لديك ردة فعل حساسية بسبب اللقاح.
14. هل تعاني من الصرع؟ أو سبق لك و عانيت منه؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم؟ لا تقلق، يمكنك الحصول على اللقاح. يمكن أن ترتفع درجة حرارتك بسبب اللقاح. ويمكنك تناول حبة من الباراسيتامول إذا احسست بنوبات، ما بسبب ارتفاع درجة الحرارة.
15. هل تم حذف الأوعية تحت إبطك؟ مثلا لأنك كنت مصابة بسرطان الثدي. • نعم؟ في أي جهة؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	نعم. سنحرص على تلقيك اللقاح بالشكل الصحيح.
		اليمين <input type="checkbox"/>	
		اليسار <input type="checkbox"/>	
		كلتا الجهتين <input type="checkbox"/>	
16. هل تتناول أدوية ضد تخثر الدم؟ مثلا: Asaflow, Ascal, Aspegic, Aspirine, Cardioaspirine, Clopidogrel, Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Heparine, Plavix, Sintrom, Marcoumar, Marevan, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto, ...	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	سنضغط لفترة أطول على مكان الإبرة.
17. هل لا زالت لديك أسئلة؟	نعم <input type="checkbox"/>	لا <input type="checkbox"/>	

