

✓ HET GRIEPPVACCIN HEEFT BIJWERKINGEN

Klopt. Soms treedt op de plaats van de prik (de bovenarm) wat pijn, roodheid of een lichte zwelling op. Dit gaat na enkele dagen vanzelf over. Klachten als hoofdpijn en koorts zijn zeldzaam, maar kunnen voorkomen. Allergische reacties komen zelden voor. Personen die allergisch zijn voor kippeneiwit mogen zich niet laten inenten.

WANNEER JE LATEN VACCINEREN?

Best tussen midden oktober en midden november. Zolang griep niet in het land is, blijft vaccinatie nuttig. Het vaccin beschermt pas na twee weken en werkt maar één winterperiode. Een griepvaccin moet je dus elk jaar opnieuw krijgen.

HOE LAAT JE JE VACCINEREN?

Laat je afdelingshoofd of verantwoordelijke weten dat je jezelf, patiënten en collega's wilt beschermen door je te laten vaccineren tegen griep. Zij zullen een prikmoment organiseren en je daarvan op de hoogte houden.

Laat je afdelingshoofd of verantwoordelijke weten dat je jezelf, patiënten en collega's wilt beschermen door je te laten vaccineren.

MEER INFORMATIE?

Spreek je afdelingshoofd of verantwoordelijke aan. Of surf naar hougriepuitjeteam.be.



Vlaanderen
is zorg

Bescherm jij Yvette?

Laat je vaccineren en bescherm jezelf, patiënten en collega's



TEST JE GRIEPKENNIS

Als zorgverlener of personeelslid in de zorgsector loop je niet alleen een groot risico om griep te krijgen, maar ook om anderen te besmetten.

Daarom is het belangrijk om griep uit je zorginstelling te houden en je te laten vaccineren. Want je werkt met risicogroepen die een grotere kans hebben op griepcomplicaties. Niet ongevaarlijk als je weet dat er elk jaar honderden mensen aan sterven. Zorg dus dat jij daarvan niet de oorzaak bent.



Juist of fout?

✗ VAN HET GRIEPPVACCIN KRIJG JE GRIEP

Klopt niet. Het vaccin bevat geen levende virusdeeltjes. Je wordt er dus niet ziek van. Door het vaccin maakt je lichaam juist afweerstoffen aan. Dat duurt wel twee weken. Als je binnen die twee weken met het griepvirus in aanraking komt, kan je toch griep krijgen. Laat je dus op tijd vaccineren!

✗ HET GRIEPPVACCIN WERKT LEVENSLANG

Klopt niet. Een griepvaccin moet je elk jaar opnieuw krijgen omdat griepvirussen elk jaar anders kunnen zijn. Het vaccin wordt afgestemd op de virussen die dat seizoen naar verwachting veel zullen voorkomen. Bovendien is de bescherming meestal na een half jaar tot een jaar uitgewerkt. Dus ook als je vorig jaar griep gehad hebt, ben je niet beschermd.

✗ IK KRIJG NOOIT GRIEP

Klopt niet. Gemiddeld krijgt ongeveer één op de tien mensen griep. Sommige mensen krijgen inderdaad zelden griep, maar zeg nooit "nooit". Bovendien kom je in contact met risicogroepen en vorm je voor hen een groter gevaar als je toch griep krijgt. Want griep is heel besmettelijk. Daarom is het raadzaam om ieder jaar een griepprik te halen.

✓ VACCINATIE IS DE BEST BESCHIKBARE MANIER OM GRIEP TE VERMIJDEN

Klopt. Als je gevaccineerd bent, is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Krijg je toch griep, dan word je met een vaccinatie minder ziek en is ook het risico op complicaties zoals een longontsteking veel kleiner. Meestal genees je van griep vanzelf na enkele dagen, maar bij de risicogroepen waarmee jij werkt, kan griep ernstige gevolgen hebben.

✗ GRIEP IS NIET BESMETTELIJK

Klopt niet. Griep is een zeer besmettelijke ziekte. Wie in contact komt met iemand die griep heeft, maakt 20% tot 50% kans om de ziekte ook te krijgen. Griep wordt onder andere verspreid via hoesten en niezen. Maar ook via aanraking van oppervlaktes die besmet zijn met het griepvirus. Dus als jij griep hebt, ben je een groot gevaar voor de risicogroepen waarmee je werkt.

✗ ALS IK ZIEK THUISBLIJF, IS ER GEEN ENKEL PROBLEEM

Klopt niet. Ongeveer één op de vijf griepinfecties verloopt zonder duidelijke ziekteverschijnselen. Omdat je met risicogroepen werkt, is het extra belangrijk dat je jezelf én hen beschermt tegen de griep.